

КГУ «Боскольская общеобразовательная школа отдела образования
Карабалыкского района» Управления образования Костанайской области

Принята на заседании
педагогического совета КГУ «Боскольская
общеобразовательная школа отдела
образования Карабалыкского района»
УОАКО

«18» 08 2024 г. Протокол № _____
Директор школы _____ Ю.В. Алфутов



Программа спортивного кружка «Тоғыз-күмалақ»

Возрастная группа: 6 – 12 лет

Срок реализации: 2024 – 2025 учебный год

**Автор - составитель: Мут Р.С.
учитель физической культуры**

**с. Босколь
2024 г.**

СОДЕРЖАНИЕ

1. Пояснительная записка	3
2. Содержание изучаемого курса	5
3. Учебно тематический план	5
4. Методическое обеспечение учебной программы	7
5. Список литературы	8

1. Пояснительная записка

Игра «Тоғыз құмалақ» - это один из источников систематизированного развития личности, умственного прогресса и деятельности мозга, она способствует воспитанию воли, выдержки, развивает остроту мышления, смекалку, сообразительность, учит логично мыслить.

Программа курса «Тоғыз құмалақ» предназначена для обучающихся общеобразовательных школ в системе дополнительного образования, и предусматривает изучение школьниками материалов по теории и истории казахской игры «Тоғыз құмалақ», участие в соревнованиях. Программный материал предусматривает решение задач физического воспитания учащихся, и состоит из теоретического и практического разделов.

Главная задача в теоретической части состоит в том, чтобы научить детей анализировать и осмысливать действия за игровой доской свои, и соперника. Методы теоретической части проводится в виде: беседы (рассказ), показ, учебная игра.

Практические занятия разнообразны по своей форме – это и сеансы одновременной игры с руководителем, с опытными игроками, и конкурсы по решению задач, этюдов, и игровые занятия, турниры. Для детей, у которых возникают трудности с усвоением программы проводятся индивидуальные занятия, а так же для тех воспитанников, которые способны на изучение материала быстрее и глубже остальных, запланированы задания повышенной сложности.

Цель: патриотическое воспитание подрастающего поколения, развитие умственных способностей, поднятие национального духа

Задачи программы:

✓ дать учащимся теоретические знания по игре «Тоғыз құмалақ» и рассказать о правилах проведения соревнований и правилах турнирного поведения;

✓ научить анализировать свои и чужие ошибки, учиться на них, выбирать из множества решений единственно правильное, планировать свою деятельность, работать самостоятельно;

✓ научить уважать соперника;

✓ развить логическое мышление, память, внимание, усидчивость и другие положительные качества личности.

Время, отведенное на внеурочную деятельность по физической культуре (тоғыз құмалақ) составило 3 час в неделю (102 часа в год).

Ожидаемый результат:

Учебный материал при проведении занятий распределяется на основе принципа постепенного увеличения сложности соответственно уровню общефизической и технической подготовленности.

Должны знать:

✓ термины: кумалақ, қазан, отау, «ударный ход», «тихий» ход, «закрытые» лунки, «открытые» лунки, атсырау, партнеры, начальное положение, взятие туздыка, ничья;

✓ название; отау- лунок, кошпели, атотпес, атсыратар, бел, белбасар, кандыкакпан, кокмоин, мандай;

✓ правила игры и турнирного поведения;

✓ основы тактики и стратегии, активно применяет в своей игре тактические приемы;

✓ нормы этикета при игре;

✓ иметь представления о развитии игры в Казахстане и Море.

Должны уметь:

✓ ориентироваться на доске;

✓ играть из любых луной (кроме 9-ой) без нарушения правил;

✓ правильно располагать шарики- кумалаки в отау- лунки, перемещать шарики- кумалаки против часовой стрелки;

✓ решать протые задачи

Итогом реализации программы является организация тренировочных турниров, викторин, соревнований.

2. Содержание учебного курса

1. История возникновения и развития игры «Тоғыз құмалақ».
2. Правила поведения при проведении игры.
3. Техника безопасности.
4. Этапы игры.
5. Основные правила игры: правила хода, правила получения «тұздық», правило «атсырау».
6. Условия и степень важности получения «тұздық».
7. Развитие игры в Казахстане и Море.

Для определения степени мастерства учащимся предлагается показать свои знания, умения и навыки, полученные в результате учебно-тренировочного процесса.

В течение всего учебного года идет непрерывный контроль усвоения знаний учащимися посредством следующих методов проверки:

1. Турниры.
2. Доклады.
3. Тренировочные партии.
4. Беседы с фронтальным опросом.

Итогом реализации программы является организация тренировочных турниров, соревнований.

3. Учебно-тематическое план

№	Тема	Количество часов			Дата
		теория	практика	всего	
1	Техника безопасности при проведении игры	2		2	05.09.24 06.09.24
2	История возникновения и развития игры «Тоғыз құмалақ»	1	2	3	12.09.24 13.09.24
3	Доска для игры «Тоғыз құмалақ»	1	2	3	19.09.24 20.09.24
4	Цель игры	1	2	3	26.09.24 27.09.24
5	Название лунок	1	2	3	03.10.24 04.10.24
6	Нумерация лунок	1	2	3	10.10.24 11.10.24
7	Начальное положение	1	2	3	17.10.24 18.10.24
8	Игра на двоих	1	2	3	24.10.24 25.10.24
9	Тренировочная партия	1	2	3	07.11.24 08.11.24

10	Тренировочная партия	1	2	3	14.11.24 15.11.24
11	Первый ход	1	2	3	21.11.24 22.11.24
12	Исключения из правил	1	2	3	28.11.24 29.11.24
13	Расчет количества ходов	1	3	4	05.12.24 06.12.24
14	Условия получения «тұздық»	1	2	3	13.12.24 14.12.24
15	Степень важности «тұздық»	1	2	3	19.12.24 20.12.24
16	Тұздық, как тактический прием	1	2	3	27.12.24 28.12.24
17	Тұздық, как тактический прием	1	2	3	09.01.25 10.01.25
18	Тренировочная партия	1	2	3	16.01.25 17.01.25
19	Развитие игры в Казахстане и Море	1	2	3	23.01.25 24.01.25
20	Узловые числа 10 и 19	1	2	3	30.01.25 31.01.25
21	Элементарные комбинации по набору кумалаков	1	2	3	06.02.25 07.02.24
22	Тренировочная партия	1	2	3	13.02.25 14.02.25
23	Правило «Атсырау»	1	2	3	20.02.25 21.02.25
24	Ловушки	1	2	3	27.02.25 28.02.25
25	Ничья	1	2	3	06.03.25 07.03.25
26	Тестирование	1	2	3	13.03.25 14.03.25
27	Турнир на лучшего игрока	1	2	3	03.04.25 04.04.25
28	Нотация	1	2	3	10.04.25 11.04.25
29	Нотация	1	2	3	17.04.25 18.04.25
30	Конец игры (тщательный подсчет ходов)	1	2	3	24.04.25 25.04.25
31	Прогнозирование результата	1	2	3	01.05.25 02.05.25

32	Тренировочная партия	1	2	3	08.05.25 09.05.25
33	Тренировочная партия	1	2	3	15.05.25 16.05.25
34	Турнир на чемпиона	1	2	3	22.05.25 23.05.25
	Итого	102			

4. Методическое обеспечение учебной программы

-словесные (рассказ, описание, объяснение, беседа, указание, распоряжение, команда)

- наглядные (показ, демонстрация, звуковая сигнализация)
 - практические (упражнения, игры, соревнования).
 - сбор и систематизация спортивных результатов и показателей или учебно-тренировочных занятий.

По формам организации тренировочные занятия подразделяются на индивидуальные, групповые, командные.

Индивидуальная форма тренировки: самостоятельные занятия без тренера и под руководством тренера. Используется в физической, технической, индивидуальной тактической и теоретической подготовке. Могут проводиться одновременно для всех игроков команды или группы, но каждый выполняет самостоятельные задания.

Групповая форма применяется на протяжении всего тренировочного занятия или в отдельных его частях. Такая форма предоставляет возможность распределить в разные группы всех занимающихся по ряду признаков и каждой дать самостоятельное задание. Формирование групп производится по игровым функциям (группа центровых, нападающих и т.д.)

В командной тренировке игроки решают общие и частные задачи, подчинённые коллективным действиям. Основная направленность её - тактическая и игровая подготовка.

5. Список литературы

1. Методические рекомендации «Тогыз кумалак» В.Г.Грипина
2. Учебное пособие «Тогыз кумалак» Алма-ата «Жалын» 1983год.Абилда Акшураев
3. Методические рекомендации по «Тогыз кумалак» для самостоятельных и индивидуальных работ Касенова Б.Б., Кольева В.В.
4. А.Ж.Куватов «Тоғызқұмалақ ұлттық ойыны: әдістемелік нұсқаулар». — Павлодар, 2008. — 36 б.изд. «Әдістемелік нұсқаулар», УДК 794.08(07), ББК 75.727я7, Т.50