

Директор КГУ «Боскольская общеобразовательная школа
отдела образования Карабалыкского района» УОАКО

Алфутов Ю.В.

20__ г.

зима-весна

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто, г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда		
	6-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			6-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	6-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	6-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	6-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
I неделя																				
1-й день																				
Каша молочная "Дружба" со сливочным маслом	150/10	200/10	200/10	крупя пшению	458,00	0,030	0,030	0,030	0,030	0,030	0,030	13,740	13,740	13,740	99,90	115,57	115,57	186,81	190,68	198,77
				крупя рисовая	634,00	0,008	0,015	0,015	0,008	0,015	0,015	5,07	9,51	9,51						
				молоко 2,5%	468,00	0,076	0,100	0,100	0,076	0,103	0,103	35,57	46,80	46,80						
				мед	2500,00	0,004	0,004	0,004	0,005	0,005	0,005	10,00	10,00	10,00						
				масло сливочное	3551,00	0,010	0,010	0,010	0,010	0,010	0,010	35,51	35,51	35,51						
Бутерброд с маслом	20/10	35/10	40/15	соль йодированная	63,00	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,01	0,01	0,01	39,23	42,02	43,88	73,36	69,33	75,47
				масло сливочное	3551,00	0,010	0,010	0,010	0,010	0,010	0,010	35,51	35,51	35,51						
яблоко	120	120	120	хлеб ржаной/пшеничный	186,00	0,020	0,035	0,045	0,020	0,035	0,045	3,72	6,51	8,37	77,40	77,40	77,4	144,7	127,7	133,1
чай с молоком и сахаром	200/20/5	200/20/5	200/20/5	яблоко	645,00	0,120	0,120	0,120	0,120	0,120	0,120	77,40	77,40	77,40	17,02	17,02	17,02	31,82	28,08	29,27
				чай высшего сорта	5103,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	5,10	5,10	5,10						
				молоко 2,5%	468,00	0,021	0,021	0,021	0,020	0,020	0,020	9,83	9,83	9,83						
				сахар	417,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	2,09	2,09	2,09						
233,54 252,00 253,86 436,72 415,80 436,64																				
2 день																				
винегрет овощной	60	100	100	картофель	180,00	0,025	0,042	0,042	0,019	0,031	0,031	4,50	7,56	7,56	38,93	64,03	64,03	72,80	105,65	110,13
				масло растительное	653,00	0,006	0,01	0,01	0,006	0,010	0,010	3,92	6,53	6,53						
				свекла	150,00	0,023	0,038	0,038	0,022	0,036	0,036	3,45	5,70	5,70						
				капуста свежая	135,00	0,013	0,021	0,021	0,009	0,015	0,015	1,76	2,84	2,84						
				огурцы соленые	2300,00	0,011	0,018	0,018	0,010	0,016	0,016	25,30	41,40	41,40						
плов из птицы	180	250	250	соль йодированная	63,00	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,01	0,01	0,01	287,04	402,02	402,02	536,76	663,33	691,47
				курица(бедренная и берцовая кость с прилегающей к ней мякотью)	1600,00	0,160	0,213	0,213	0,109	0,145	0,145	256,00	340,80	340,80						
				масло растительное	653,00	0,008	0,015	0,015	0,008	0,015	0,015	5,22	9,80	9,80						
				крупя рисовая	634,00	0,035	0,070	0,070	0,035	0,070	0,070	22,19	44,38	44,38						
				морковь	249,00	0,010	0,019	0,019	0,008	0,015	0,015	2,49	4,73	4,73						
Кисель из плодов	200	200	200	лук репчатый	125,00	0,009	0,018	0,018	0,008	0,015	0,015	1,13	2,25	2,25	32,86	32,86	32,86	61,45	54,22	56,52
				соль йодированная	63,00	0,0001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,01	0,06	0,06						
				яблоко	645,00	0,028	0,028	0,028	0,024	0,024	0,024	18,06	18,06	18,06						
хлеб ржаной/пшеничный	20	35	40	сахар	417,00	0,007	0,007	0,007	0,007	0,007	0,007	2,92	2,92	2,92	7,50	13,13	15,00	14,025	21,66	25,8
				крахмал картофельный	1320,00	0,009	0,009	0,009	0,009	0,009	0,009	11,88	11,88	11,88						
				хлеб ржаной/пшеничный	375,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	7,50	13,13	15,00	366,32 512,03 513,91 685,03 844,86 883,92					
3-й день																				
тефтели мясные (духовые)	80	100	100	говядина (котлетное мясо)	3000,00	0,069	0,086	0,086	0,050	0,063	0,063	207,00	258,00	258,00	218,83	272,50	272,50	409,21	449,63	468,71
				крупя рисовая	634,00	0,007	0,008	0,008	0,007	0,008	0,008	4,44	5,07	5,07						
				лук репчатый	125,00	0,028	0,035	0,035	0,024	0,030	0,030	3,50	4,38	4,38						
				масло растительное	653,00	0,004	0,005	0,005	0,004	0,005	0,005	2,61	3,27	3,27						
				мука пшеничная I сорт	255,00	0,005	0,007	0,007	0,005	0,007	0,007	1,28	1,79	1,79						
соус красный основной	20	20	20	соль йодированная	63,00	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,01	0,01	0,01	5,81	5,81	5,81	10,86	9,58	9,99
				масло растительное	653,00	0,0004	0,0004	0,0004	0,0004	0,0004	0,0004	0,26	0,26	0,26						
				мука пшеничная I сорт	255,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,26	0,26	0,26						
				томатное пюре	2300,00	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002	4,60	4,60	4,60						
				морковь	249,00	0,002	0,002	0,002	0,0016	0,0016	0,0016	0,50	0,50	0,50						
				лук репчатый	125,00	0,0005	0,0005	0,0005	0,0004	0,0004	0,0004	0,06	0,06	0,06						

[illegible]

сливочное масло							масло сливочное	3551,00	0,010	0,010	0,010	0,010	0,010	0,010	0,010	35,51	35,51	35,51															
							соль йодированная	63,00	0,0001	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,001	0,01	0,01	0,01															
							чай высшего сорта	5103,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	5,10	5,10	5,10																
чай с молоком и сахаром	200/20/5	200/20/5	200/20/5				молоко 2,5%	468,00	0,021	0,021	0,021	0,02	0,02	0,02	9,83	9,83	9,83	17,02	17,02	17,02	31,82	28,08		29,27									
							сахар	417,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	2,09	2,09	2,09																
яблоко		120	120	120			яблоко	645,00	0,120	0,120	0,120	0,120	0,120	0,120	77,40	77,40	77,40	77,40	77,40	77,4	144,7	127,7		133,1									
							сыр твердый	4717,00	0,010	0,010	0,015	0,010	0,010	0,015	47,17	47,17	70,76	54,67	60,30	87,63	102,23	99,49		150,72									
Бутерброд с сыром	20/10	35/10	40/15				хлеб	375,00	0,020	0,035	0,045	0,020	0,035	0,045	7,50	13,13	16,88																
																		273,46	329,75	367,08	511,37	544,09	614,18										
2-й день																																	
салат из белокочанной капусты, моркови	60	100	100	белокочанная капуста	135,00	0,044	0,063	0,063	0,035	0,050	0,050	5,94	8,51	8,51	18,65	28,80	28,80	34,87	47,52	49,54													
				морковь	249,00	0,011	0,031	0,031	0,010	0,030	0,030	2,74	7,72	7,72																			
				укроп	2000,00	0,003	0,003	0,003	0,004	0,004	0,004	6,00	6,00	6,00																			
				сахар	417,00	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,04	0,04	0,04																			
				соль йодированная	63,00	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,01	0,01	0,01																			
				масло растительное	653,00	0,006	0,010	0,010	0,006	0,010	0,010	3,92	6,53	6,53	262,58	345,82	345,82	491,02	570,61	594,81													
				говядина (котлетное мясо)	3000,00	0,077	0,102	0,102	0,056	0,095	0,095	231,00	306,00	306,00																			
				сорта	186,00	0,014	0,018	0,018	0,014	0,023	0,023	2,60	3,35	3,35																			
				лук репчатый	125,00	0,006	0,009	0,009	0,005	0,010	0,010	0,75	1,13	1,13																			
				молоко 2,5%	468,00	0,014	0,018	0,018	0,014	0,023	0,023	6,55	8,42	8,42																			
котлеты мясные(духовые)	80	100	100	сахари	2300,00	0,008	0,01	0,01	0,008	0,012	0,012	18,40	23,00	23,00	5,81	5,81	5,81	10,86	9,58	9,99													
				масло растительное	653,00	0,005	0,006	0,006	0,005	0,007	0,007	3,27	3,92	3,92																			
				соль йодированная	63,00	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,01	0,01	0,01																			
				масло растительное	653,00	0,0004	0,0004	0,0004	0,0004	0,0004	0,0004	0,26	0,26	0,26																			
				мука пшеничная 1сорт	255,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,26	0,26	0,26																			
соус красный основной	20	20	20	томатное пюре	2300,00	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002	4,60	4,60	4,60	7,50	13,13	15,00	10,86	9,58	9,99													
				морковь	249,00	0,002	0,002	0,002	0,0016	0,0016	0,0016	0,50	0,50	0,50																			
				лук репчатый	125,00	0,0005	0,0005	0,0005	0,0004	0,0004	0,0004	0,06	0,06	0,06																			
				сахар	417,00	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,13	0,13	0,13																			
				соль йодированная	63,00	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,01	0,01	0,01																			
гарнир: макарон\отварные с маслом сливочным	100/10	150/10	150/15	макароны	439,00	0,035	0,053	0,053	0,035	0,053	0,053	15,37	23,27	23,27	50,88	76,54	76,54	95,15	126,29	131,65													
				масло сливочное	3551,00	0,010	0,015	0,015	0,010	0,015	0,015	35,51	53,27	53,27																			
				соль йодированная	63,00	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,01	0,01	0,01																			
				сухофрукты	2000,00	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	40,00	40,00	40,00																			
				сахар	417,00	0,007	0,007	0,007	0,007	0,007	0,007	2,92	2,92	2,92																			
компот из смеси сухофруктов	200	200	200	кислота лимонная	2300,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	2,30	2,30	2,30	45,22	45,22	45,22	84,56	74,61	77,78													
				хлеб ржаной-пшеничный	375,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	7,50	13,13	15,00																			
3-й день																																	
жаркое по-домашнему	180	250	250	говядина (лопаточно-грудная часть)	3000,00	0,162	0,216	0,215	0,119	0,159	0,159	486,00	648,00	645,00	510,30	682,54	679,54	954,27	1126,18	1168,80													
				масло растительное	653,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	3,27	3,27	3,27																			
				картофель	180,00	0,085	0,128	0,128	0,0,64	0,096	0,096	15,30	23,04	23,04																			
				морковь	249,00	0,018	0,026	0,026	0,014	0,021	0,021	4,48	6,47	6,47																			
				лук репчатый	125,00	0,01	0,014	0,014	0,008	0,012	0,012	1,25	1,75	1,75																			
Кисель из плодов	200	200	200	соль йодированная	63,00	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,01	0,01	0,01	32,86	32,86	32,86	61,45	54,22	56,52													
				яблоко	645,00	0,028	0,028	0,028	0,024	0,024	0,024	18,06	18,06	18,06																			
				сахар	417,00	0,007	0,007	0,007	0,007	0,007	0,007	2,92	2,92	2,92																			
				крахмал картофельный	1320,00	0,009	0,009	0,009	0,009	0,009	0,009	11,88	11,88	11,88																			
				хлеб ржаной\пшеничный	375,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	7,50	13,13	15,00																			
																		550,66	728,52	727,39	1029,74	1202,06	1251,12										
4-й день																																	
котлеты рыбные (духовые)	80	100	100	минтай	1800,00	0,066	0,089	0,089	0,048	0,065	0,065	118,80	160,20	160,20	146,46	198,31	198,31	273,88	327,21	341,09													
				хлеб пшеничный из муки 1 сорта	186,00	0,014	0,018	0,018	0,014	0,018	0,018	2,60	3,35	3,35																			
				молоко 2,5%	468,00	0,019	0,025	0,025	0,019	0,025	0,025	8,89	11,70	11,70																			
				сахари	2300,00	0,007	0,010	0,010	0,007	0,010	0,010	16,10	23,00	23,00																			
				соль йодированная	63,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,06	0,06	0,06																			
соус красный основной	20	20	20	масло растительное	653,00	0,0004	0,0004	0,0004	0,0004	0,0004	0,0004	0,26	0,26	0,26	5,81	5,81	5,81	10,86	9,58	9,99													
				мука пшеничная 1сорт	255,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,26	0,26	0,26																			
				томатное пюре	2300,00	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002	4,60	4,60	4,60																			
				морковь	249,00	0,002	0,002	0,002	0,0016	0,0016	0,0016	0,50	0,50	0,50																			
				лук репчатый	125,00	0,0005	0,0005	0,0005	0,0004	0,0004	0,0004	0,06	0,06	0,06																			
				сахар	417,00	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,13	0,13	0,13																			
				соль йодированная	63,00	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,01	0,01	0,01																			

гарнир: картофельное пюре масло сливочное	100	150	150	картофель	180,00	0,117	0,180	0,180	0,088	0,135	0,135	21,06	32,40	32,40	64,06	79,21	79,21	119,80	130,69	136,23
				молоко 2,5%	468,00	0,016	0,024	0,024	0,015	0,023	0,023	7,49	11,23	11,23						
				соль йодированная	63,00	0,0001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,01	0,06	0,06						
				масло сливочное	3551,00	0,010	0,010	0,010	0,010	0,010	0,010	35,51	35,51	35,51						
компот из яблок	200	200	200	яблоко	645,00	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	12,90	12,90	12,90	18,12	18,12	18,12	33,88	29,90	31,16
				сахар	417,00	0,007	0,007	0,007	0,007	0,007	0,007	2,92	2,92	2,92						
				кислота лимонная	2300,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	2,30	2,30	2,30						
хлеб ржаной/пшеничный	20	35	40	хлеб ржаной-пшеничный	375,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	7,50	13,13	15,00	7,50	13,13	15,00	14,03	21,66	25,80
															241,95	314,57	316,44	452,45	519,04	544,28
5-8 день																				
Суп-лапша с птицей	200/25	250/25	250/25	курица(бедренная и бедровая кость с прилегающей к ней мякотью)	1600,00	0,040	0,040	0,040	0,036	0,036	0,036	64,00	64,00	64,00	90,96	98,24	98,24	170,09	162,10	168,98
				лапша	1377,00	0,016	0,020	0,020	0,016	0,020	0,020	22,03	27,54	27,54						
				морковь	249,00	0,010	0,013	0,013	0,008	0,010	0,010	2,49	3,24	3,24						
				лук репчатый	125,00	0,009	0,012	0,012	0,008	0,010	0,010	1,13	1,50	1,50						
				масло растительное	653,00	0,002	0,003	0,003	0,002	0,003	0,003	1,31	1,96	1,96						
				соль йодированная /	63,00	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,01	0,01	0,01						
кондитерское изделие с творогом (ватрушка с творогом /булочка творожная)	50	50	50	мука пшеничная высшего сорта	375,00	0,030	0,030	0,030	0,030	0,030	0,030	11,25	11,25	11,25	92,74	92,74	92,74	173,42	153,02	159,51
				мука пшеничная высшего сорта (на подпыл)	375,00	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002	0,75	0,75	0,75						
				сахар	417,00	0,004	0,004	0,004	0,004	0,004	0,004	1,67	1,67	1,67						
				масло сливочное	3551,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	3,55	3,55	3,55						
				яйцо (II категории)	468,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	2,34	2,34	2,34						
				молоко 2,5%	468,00	0,009	0,009	0,009	0,009	0,009	0,009	4,21	4,21	4,21						
				творог	2071,00	0,030	0,030	0,030	0,030	0,030	0,030	62,13	62,13	62,13						
				дрожжи прессованные	6140,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	6,14	6,14	6,14						
				соль йодированная	63,00	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,02	0,02	0,02						
				ванилин	7000,00	0,00003	0,00003	0,00003	0,00003	0,00003	0,00003	0,21	0,21	0,21						
				яйцо (для смазки II категории)	468,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,47	0,47	0,47						
чай с молоком и сахаром	200/20/5	200/20/5	200/20/5	чай высшего сорта	5103,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	5,10	5,10	5,10	17,02	17,02	17,02	31,82	28,08	29,27
				молоко 2,5%	468,00	0,021	0,021	0,021	0,020	0,020	0,020	9,83	9,83	9,83						
				сахар	417,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	2,09	2,09	2,09						
яблоко	120	120	120	яблоко	645,00	0,120	0,120	0,120	0,120	0,120	0,120	77,40	77,40	77,40	77,40	77,40	77,40	144,738	127,71	133,13
хлеб ржаной/пшеничный	20	35	40	хлеб ржаной-пшеничный	375,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	7,50	13,13	15,00	7,50	13,13	15,00	14,03	21,66	25,80
															285,61	298,52	300,40	534,10	492,56	516,68