

СОГЛАСОВАНО

Директор КГУ «Боскольская общеобразовательная школа отдела образования Карабалыкского района» Управления образования акимата Костанайской области»

Алфутов Ю.В.  
« 08 » 20 25 г.

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель объекта питания КГУ «Боскольская общеобразовательная школа отдела образования Карабалыкского района» Управления образования акимата Костанайской области»

ИП Зарипова С.В.  
« 08 » 20 25 г.

Перспективное меню на горячее питание воспитанников мини-центра при КГУ «Боскольская общеобразовательная школа отдела образования Карабалыкского района» Управления образования акимата Костанайской области на 2024-2025 учебный год (2-5 лет)

1 неделя (зима-весна)

| № | Дни недели  | Завтрак                                                               | грамм               | Обед                                                                                                         | грамм                              | Полдник                           | грамм            |
|---|-------------|-----------------------------------------------------------------------|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------|------------------|
| 1 | Понедельник | Яйцо отварное<br>Хлеб с сыром<br>Какао с молоком                      | 55<br>15/20<br>150  | Борщ со сметаной<br>Хлеб<br>Чай с молоком и сахаром                                                          | 200<br>20<br>150                   | Кисломолочные напитки<br>пряник   | 150<br>30        |
| 2 | Вторник     | Каша рисовая на молоке<br>Хлеб с маслом<br>Чай с молоком              | 150<br>10/20<br>150 | Сосиска отварная<br>Картофельное пюре<br>Томатно-сметанный соус<br>Винегрет овощной<br>Хлеб ржаной<br>Кисель | 60<br>120<br>30<br>60<br>20<br>150 | Сок<br>Оладьи с повидлом<br>Банан | 150<br>50<br>150 |
| 3 | Среда       | Суп молочный с макаронными изделиями<br>Хлеб с сыром<br>Чай с лимоном | 150<br>15/20<br>150 | Плов из филе курицы<br>Хлеб<br>Компот из смеси с/ф                                                           | 150<br>20<br>150                   | Кисель<br>Ватрушка из творога     | 150<br>50        |

|   |                |                                                            |                     |                                                                         |                            |                                   |               |
|---|----------------|------------------------------------------------------------|---------------------|-------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-----------------------------------|---------------|
|   | <b>Четверг</b> | Каша молочная Дружба<br>Хлеб с маслом<br>Какао с молоком   | 150<br>15/20<br>150 | Гречка<br>рассыпчатая<br>Гуляш<br>Хлеб<br>Чай с<br>лимоном и<br>сахаром | 120<br><br>30<br>20<br>150 | Кисломолочные<br>напитки<br>вафля | 150<br><br>50 |
| 5 | <b>Пятница</b> | Каша молочная 5 злаков<br>Хлеб с сыром<br>Чай с<br>молоком | 150<br>15/20<br>150 | Рассольник<br>Хлеб<br>Кисель                                            | 200<br>20<br>150           | Сок<br>Печенье                    | 150<br>50     |

## 2 неделя (зима-весна)

| № | Дни недели  | Завтрак                                                                    | грамм                      | Обед                                                                                              | грамм                          | Полдник                              | грамм            |
|---|-------------|----------------------------------------------------------------------------|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------------|------------------|
| 1 | Понедельник | Яйцо отварное<br>Хлеб с сыром<br>Чай с сахаром                             | 50<br>15/20<br>150         | Макаронны отварные<br>Сосиска отварная<br>Томатно-сметанный с/с<br>Хлеб<br>Компот                 | 120<br>60<br>30<br>20<br>150   | Кисломолочные напитки<br>пряник      | 150<br>60        |
| 2 | Вторник     | Каша молочная 5 злаков<br>Хлеб с маслом<br>Какао с молоком                 | 150<br>10/20<br>150        | Суп гороховый<br>Салат из<br>белокочанной<br>капусты и моркови<br>Хлеб<br>Чай с сахаром и лимоном | 200<br>60<br><br><br>20<br>150 | Кисель<br>Оладьи с повидлом<br>Груша | 150<br>50<br>180 |
| 3 | Среда       | Суп молочный с<br>макаронными изделиями<br>Хлеб с сыром<br>Чай с с молоком | 150<br><br>15/20<br>150    | Плов из филе курицы<br>Хлеб ржаной<br>Кисель                                                      | 150<br>20<br>150               | Сок<br>Вафля                         | 150<br>50        |
| 4 | Четверг     | Каша рисовая молочная<br>Хлеб с маслом<br>Чай с лимоном                    | 150<br>10/20<br>150        | Суп с макаронными<br>изделиями<br>Хлеб<br>Компот                                                  | 200<br><br>20<br>150           | Кисломолочные напитки<br>Печенье     | 150<br>50        |
| 5 | Пятница     | Яйцо<br>отварное<br>Хлеб с<br>сыром<br>Какао с<br>молоком                  | 50<br><br>15/2<br>0<br>150 | Овощное рагу с мясом<br>Хлеб<br>Чай с молоком и сахаром                                           | 200<br>20<br>150               | Сок<br>Ватрушка с творогом<br>Яблоко | 150<br>50<br>180 |