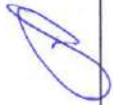


Утверждаю:
 Директор КГУ «Боскольская общеобразовательная школа отдела образования Карабалыкского района»
 Ю.Алфутов



«01» 09 2022 г.

Перспективное меню на горячее питание воспитанников мини-центра при КГУ «Боскольская общеобразовательная школа отдела образования Карабалыкского района» Управления образования акимата Костанайской области на 2022-2023 учебный год (2-5 лет)

1 неделя (лето-осень)

№	Дни недели	Завтрак	грамм	Обед	грамм	Полдник	грамм
1	Понедельник	Каша молочная манная Хлеб с сыром Какао с молоком	150 15/20 150	Борщ свекольный Котлеты мясные Макароны отварные Томатно-сметанный соус Салат витаминный хлеб Компот	200 60 150 30 60 20 150	Булочка с сахаром Сок Яблоко	50 150 180
2	Вторник	Суп молочный с макаронными изделиями Хлеб с маслом Чай с молоком	150 10/20 150	Суп гороховый с мясом Рагу овощное с мясом Салат морковный с яблоком Хлеб ржаной Кисель на натуральном соке	200 60/100 60 20 150	Пряник Кисломолочные напитки	55 150
3	Среда	Омлет Хлеб с сыром Чай с лимоном	100 15/20 150	Суп-лапша домашняя Гречка рассыпчатая Гуляш Салат из св.капусты и моркови Хлеб Компот из с/ф	200 120 30 60 20 150	Печенье Кисель	50 150

	Четверг	Оладьи с повидлом Чай с молоком	50 150	Суп из рыбных консервов Макаронные отварные Томатно-сметанный с/с Сосиска отварная Салат из свежей капусты Хлеб Кисель	200 130 30 60 60 20 150	Вафля Сок	50 150
5	Пятница	Каша молочная гречневая Хлеб с сыром Какао с молоком	150 15/20 150	Борщ со сметаной Плов с мясом курицы винегрет Хлеб ржаной Чай с молоком	200 150 60 20 150	Компот Творожная запеканка Груша	150 100 180

2 неделя (лето-осень)

№	Дни недели	Завтрак	грамм	Обед	грамм	Полдник	грамм
1	Понедельник	Омлет Хлеб Чай с молоком	100 20 150	Суп гороховый Картофельное пюре Гуляш Салат витаминный Хлеб Кисель из св. плодов	200 150 60 60 20 150	Кисломолочные напитки печенье	150 50
2	Вторник	Каша молочная рисовая Хлеб с сыром Какао с молоком	150 15/20 150	Суп из рыбных консервов Макароны отварные Томатно-сметанный соус Котлета мясная Салат морковный с яблоком Хлеб Компот из с/ф	200 120 30 60 60 20 150	Кисель Творожная запеканка Яблоко	150 100 180
3	Среда	Каша молочная манная Хлеб с маслом Чай с лимоном	150 10/20 150	Суп-лапша домашняя Гречка с маслом рассыпчатая Сосиска отварная Салат свекольный Хлеб ржаной Кисель из св. ягод	200 150 60 60 20 150	Компот из с/ф Булочка с повидлом	150 50
4	Четверг	Каша молочная гречневая Хлеб с маслом Чай с молоком	150 10/20 150	Борщ свекольный Плов из мяса курицы Салат из свежих овощей Хлеб	200 150 60 20	Оладьи с повидлом Сок	50 150

			Компот из св.ягод	150			
5	Пятница	Суп молочный с макаронным и изделиями Хлеб с маслом Какао с МОЛОКОМ	Суп с мясными фрикадельками Рагу овощное с мясом Винегрет Хлеб Кисель	200 <i>60/100</i> 60 20 150	200 150 180	Булочка с сахаром Сок Груша	50 150 180
				200			
				10/20			
				150			

Утверждаю:

Директор КГУ «Боскольская общеобразовательная школа отдела образования Карабалыкского района»

Управления образования акимата Костанайской области

Ю.Алфутов

« 01 » 09 2022 г.



Перспективное меню на горячее питание воспитанников мини-центра при КГУ «Боскольская общеобразовательная школа отдела образования Карабалыкского района» Управления образования акимата Костанайской области на 2022-2023 учебный год (2-5 лет)

1 неделя (зима-весна)

№	Дни недели	Завтрак	грамм	Обед	грамм	Полдник	грамм
1	Понедельник	Омлет Хлеб с сыром Какао с молоком	100 15/20 150	Борщ со сметаной Гречка рассыпчатая гуляш Салат витамины й хлеб Кисель	200 120 30 60 20 150	Кисломолочные напитки пряник	150 30
2	Вторник	Каша рисовая на молоке Хлеб с маслом Чай с молоком	150 10/20 150	Суп с макаронными изделиями Сосиска отварная Картофельное пюре Томатно-сметанный соус салат из свеклы Хлеб ржаной Компот	200 60 120 30 60 20 150	Сок Булочка с сахаром	150 50

	Среда	Суп молочный с макаронными изделиями Хлеб с сыром Чай с лимоном	150 15/20 150	Суп и рыбных консервов Плов из филе курицы винегрет Хлеб кисель	200 150 60 20 150	компот печенье фрукты	150 50 180
4	Четверг	Каша молочная Дружба Хлеб с маслом Какао с молоком	150 15/20 150	Суп с мясными фрикадельками Овощное рагу с мясом Салат морковный с яблоком Хлеб Компот	200 60/100 60 20 150	кисель вафля	150 50
5	Пятница	Каша молочная 5 злаков Хлеб с сыром Чай с молоком	150 15/20 150	Рассольник Макаронны отварные со сливочным маслом Котлета мясная Салат из свежих овощей Хлеб Кисель	200 150 60 60 20 150	Кисломолочные напитки Булочка с повидлом	150 50

2 неделя (зима-весна)

№	Дни недели	Завтрак	грамм	Обед	грамм	Полдник	грамм
1	Понедельник	Омлет Хлеб с сыром Чай с молоком	100 15/20 150	Суп гороховый Макаронны отварные Сосиска отварная Томатно-сметанный с/с Салат витаминный Хлеб Кисель	200 120 60 30 60 150	Кисломолочные напитки пряник	150 60
2	Вторник	Каша молочная 5 злаков Хлеб с маслом Какао с молоком	150 10/20 150	Рассольник Картофельное пюре Томатно-сметанный соус Котлета мясная винегрет Хлеб Компот из с/ф	200 120 30 60 60 20 150	Кисель Оладьи с повидлом Фрукты	150 60 180
3	Среда	Суп молочный с макаронными изделиями Хлеб с сыром Чай с молоком	150 15/20 150	Борщ со сметаной Плов из филе цыпленка Салат морковный Хлеб ржаной Чай с сахаром	200 20/130 60 20 150	Соки Вафля	150 50
4	Четверг	Каша рисовая молочная Хлеб с маслом Чай с лимоном	150 10/20 150	Суп лапша домашняя Гречка рассыпчатая Гуляш Салат свекольный Хлеб кисель	200 120 30 60 20 150	Кисломолочные напитки Булочка с сахаром	150 50

5	Пятница	Яйцо отварное Хлеб с сыром Какао с молоком	50 15/2 0 150	Суп из рыбных консервов Макаронны отварные гуляш Салат из свежих овощей Хлеб КОМПОТ	200 120 30 60 20 150	сок печенье фрукты	150 50 180
---	---------	---	------------------------	--	-------------------------------------	--------------------------	------------------

