

Утверждаю

Директор КГУ «Воскольская
общеобразовательная школа отдела
образования Карабалыкского района»
Управления образования акимата
Костанайской области

Алфутов Ю.В.

« 01 » 09 2022 г.

**Перспективное меню
I неделя лето-осень**

№	Наименование блюда	Возраст		
		6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	понеделник			
		выход	выход	выход
	Обед			
1	Борщ свекольный сметаной	200	230	250
2	Котлеты мясные	80	100	120
3	Макароны отварные	130	150	180
4	Томатно-сметанный соус	30	30	35
5	Салат витаминный	60	80	100
6	Хлеб	20	35	40
7	Компот из св. плодов	200	200	200
	Вторник			
	Обед			
1	Суп гороховый с мясом	200	230	250
2	Овощное рагу с мясом	60/100	80/130	100/150
3	Салат морковный с яблоком	60	80	100
4	Хлеб ржаной	20	35	40
5	Кисель из св. ягод	200	200	200
	Среда			
	Обед			
1	Суп –лапша домашняя	200	230	250
2	Гречка рассыпчатая	150	150	180
3	гуляш	60	60	60
4	Салат из свежей капусты и моркови	60	80	100
5	Хлеб	20	35	40
6	Компот из с/ф	200	200	200
	Четверг			
	Обед			
1	Суп из рыбных консервов	200	230	250
2	Макароны отварные	150	150	180
3	Томатно-сметанный с/с	30	30	35
4	Сосиска отварная	60	80	100
5	Салат из св.овощей	60	80	100
6	Хлеб	20	35	40
7	Компот из с/ф	200	200	200
	Пятница			
	Обед			
1	Борщ со сметаной	200	230	250
2	Плов из мяса курицы	150	150	180
3	винегрет	60	80	100
4	Хлеб ржаной	20	35	40
5	Компот из с/ф	200	200	200

**Перспективное меню
II неделя лето-осень**

№	Наименование блюда	Возраст		
		6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	Понедельник	выход	выход	выход
	Обед			
1	Суп гороховый	200	200	250
2	Картофельное пюре	150	150	180
3	гуляш	60	60	60
4	Салат витаминный	60	80	100
5	Хлеб	20	35	40
6	Кисель из св. плодов	200	200	200
	Вторник			
	Обед			
1	Суп из рыбных консервов	200	200	250
2	Макароны отварные	150	150	180
3	Томатно-сметанный соус	30	30	35
4	Котлета мясная	60	80	100
5	Салат морковный с яблоком	60	80	100
6	Хлеб	20	35	40
7	Компот из с/ф	200	200	200
	Среда			
	Обед			
1	Суп-лапша домашняя	200	200	250
2	Гречка с маслом рассыпчатая	50/150	50/180	50/200
3	Сосиска отварная	80	100	120
3	Салат свекольный	60	80	100
4	Хлеб ржаной	20	35	40
5	Кисель из св. ягод	200	200	200
	Четверг			
	Обед			
1	Борщ свекольный	200	200	250
2	Плов из мяса курицы	150	150	180
3	Салат из св. овощей	60	80	100
4	Хлеб	20	35	40
5	Компот из св. плодов	200	200	200
	Пятница			
	Обед			
1	Суп с мясными фрикадельками	200	200	250
2	Рагу овощное с мясом	60/100	60/130	60/150
3	Винегрет	60	80	100
4	Хлеб	20	35	40
5	Кисель из с/ф	200	200	200

Утверждаю _____

Директор КГУ «Боскольская
 общеобразовательная школа отдела
 образования Карабалыкского района»
 Управления образования акимата
 Костанайской области

Алфутов Ю.В.

« 01 » 09 2022г.

**Перспективное меню
 I неделя Зима-Весна**

№	Наименование блюда	Возраст		
		6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	понедельник			
		выход	выход	выход
	Обед			
1	Борщ со сметаной	200	230	250
2	Гречка рассыпчатая	150	150	180
3	Гуляш	60	60	60
4	Салат витаминный	60	80	100
5	Хлеб	20	35	40
6	Кисель	200	200	200
	Вторник			
	Обед			
1	Суп с макаронными изделиями	200	230	250
2	Сосиска отварная	60	80	100
3	Картофельное пюре	150	150	180
4	Томатно-сметанный соус	30	30	35
5	Салат из свеклы	60	80	100
5	Хлеб ржаной	20	35	40
6	Компот из сухофруктов	200	200	200
	Среда			
	Обед			
1	Суп из рыбных консервов	200	230	250
2	Плов из филе курицы	50/150	50/180	50/200
3	Винегрет	60	80	100
4	Хлеб	20	35	40
5	Кисель	200	200	200
	Четверг			
	Обед			
1	Суп с мясными фрикадельками	200	230	250
2	Овощное рагу с мясом	60/100	80/130	100/150
3	Салат морковный	60	80	100
4	Хлеб	20	35	40
5	Компот	200	200	200
	Пятница			
	Обед			
1	Рассольник	200	230	250
2	Макаронны отварные	150	150	180
3	Томатно-сметанный с/с	30	30	30
4	Котлета мясная	80	100	120
6	Салат из свежих овощей	60	80	100
7	Хлеб	20	35	40
8	Кисель	200	200	200

Утверждаю _____

Директор КГУ «Боскольская
 общеобразовательная школа отдела
 образования Карабалыкского района»
 Управления образования акимата
 Костанайской области

Алфутов Ю.В.

« _____ » _____ 202 г.

**Перспективное меню
 II неделя Зима – Весна**

№	Наименование блюда	Возраст		
		6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Понедельник				
Обед				
1	Суп гороховый	200	230	250
2	Макаронны отварные	150	150	180
3	Томатно-сметанный соус	30	30	30
3	Сосиска отварная	60	80	100
4	Салат витаминный	60	80	100
5	Хлеб	20	35	40
6	Кисель	200	200	200
Вторник				
Обед				
1	Рассольник	200	230	250
2	Картофельное пюре	150	150	180
3	Томатно-сметанный соус	30	30	35
4	Котлета мясная	60	80	100
5	Винегрет	60	80	100
6	Хлеб	20	35	40
7	Компот из с/ф	200	200	200
Среда				
Обед				
1	Борщ со сметаной	200	230	250
2	Плов с филе цыпленка	50/150	50/180	50/200
3	Салат морковный	60	80	100
4	Хлеб ржаной	20	35	40
5	Чай с сахаром	200	200	200
Четверг				
Обед				
1	Суп лапша домашняя	200	230	250
2	Гречка рассыпчатая	150	150	180
3	Гуляш	60	60	60
3	Салат свекольный	60	80	100
4	Хлеб	20	35	40
5	Кисель	200	200	200
Пятница				
Обед				
1	Суп из рыбных консервов	200	230	250
2	Макаронны отварные	150	150	180
3	Гуляш	60	60	60
4	Салат из свежих овощей	60	80	100
4	Хлеб	20	35	40
5	Компот	200	200	200